

Doğru nitelikteki annebaba- çocuk sohbetleri çocukların özgüvenini ve okul başarısını artırabilir

Çocuğunuzun notlarını yükseltmek mi istiyorsunuz? Sık sık ödevlerinin nasıl gittiğini sorma alışkanlığına kapılmak kolay olabilir – ki bu dırdır olarak da algılanabilir. Araştırmalar bunun yerine çocukların kendilerini ifade etmelerine, ilgi alanlarını keşfetmelerine ve özgüvenlerini geliştirmelerine olanak tanıyan sohbetlere odaklanmanız gerektiğini gösteriyor.

Yakın tarihli bir çalışmada, annebabalar ve çocuklar arasındaki sohbet sayısının akademik notlar üzerinde gerçek bir etkisi olmadı... ama sohbetlerin niteliği gerçekten olumlu bir fark yaratıyor gibi görünüyordu.

Bu çalışmada ABD'de sekizinci sınıfta okuyan 1815 öğrencinin (yaklaşık 12 yaşında ve ortaokuldan liseye geçiş yapan) verileri kullanıldı. Araştırmacılar, 'yüksek kaliteli' iletişimin okul performansı üzerinde olumlu bir etkisi olabileceğini gösterdi.

Bu tür bir iletişim, annebabaların çocukların görüşlerini dinlemesini ve saygı göstermesini içeriyordu. Çocuklar ayrıca okul ve yaşamla ilgili karar verme sürecine dahil oluyor ve annebabalarının duygularını anladığını hissediyorlardı. Annebabalar da yararlı geri bildirimler veriyordu.

Çocuğunuzun dinleme ve iletişim becerilerini destekleyin – olumlu annebabalık stratejileriyle bu daha kolay

Annebabalar ve bakım verenler, çocukları fikirlerini ve duygularını ifade etmeye ve okulla ilgili seçimlerde söz sahibi olmaya teşvik ederek, büyümenin önemli aşamalarında çocukların kendilerine inanmalarına ve daha bağımsız olmalarına yardımcı olabilir.

Dinleme ve iletişim becerileri çocuklara okulda ve hayatta yardımcı olur

Yukarıdaki araştırma, olumlu annebabalığın çocuklara nasıl yardımcı olduğunun örneklerinden sadece biridir. Çocuklar ve ergenler, annebabaları ile yakın bir ilişkinin tadını çıkarabildiklerinde kendilerini ifade etme konusunda rahat hissederler ve annebabalarının geri bildirimlerini samimi bir saygıyla dinlerler. Çocuklarınız ve ergenlerinizle düzenli, keyifli, destekleyici sohbetler için fırsatlar yaratmak, bu becerileri teşvik etmenin ve çocukların tam potansiyellerine ulaşmalarına yardımcı olmanın sadece bir yoludur.