



Klinik psikolog Profesör Matt Sanders ve Avustralya’nın Queensland Üniversitesi’ndeki meslektaşları tarafından geliştirilen Triple P, dünyada hakkında en çok araştırma yapılmış ve kanıt temeli en güçlü annebabalık programıdır. Bu kapsamda programın Türkiye’deki uygulamalarının etkililiği de yayınlanmış araştırmalarla gösterilmiştir. Bu ayki bültenimizde Türkiye’de yapılan bu çalışmaların bazılarını yer veriyoruz.

TRIPLE P – OLUMLU ANNEBABALIK PROGRAMI TÜRKİYE’DE YAPILAN ÇALIŞMALAR

1

Arkan, B. (2019). Olumlu Annebabalık Eğitimi Programı’nın (Positive Parenting Program-Triple P) Ailenin Ruh Sağlığına Etkisi. *Bursa Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi* 32(1), 43-61

3-6 yaş arası çocuğu olan 74 ebeveyn ile yapılan araştırmada Grup Triple P uygulamasının anne-baba tutumlarını, ebeveynlerin ruh sağlığı düzeyini değiştirmede etkili olduğu, çocukların problemleri davranışlarını azalttığı saptanmıştır.

2

Öztürk , Y., Özyurt, G. ve Akay, P. A. (2019). The Effects of the Triple P - Positive Parenting Programme on Parenting, Family Functioning and Symptoms of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. A Randomized Controlled Trial. *Psychiatry and Clinical Psychopharmacology* (29) 4, 665-673

Türkiye’de dikkat eksikliği / hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı almış 7-12 yaş arası 48 çocuğun ailelerinin dahil olduğu randomize kontrollü çalışma sonucu Triple P uygulamasının DEHB belirtileri, işlevselliği, hastalık şiddeti ile davranışsal ve duygusal sorunlar üzerinde istatistiksel olarak anlamlı etkisi olduğu gösterilmiştir.

3

Özyurt, G., Gencer, Ö., Öztürk, Y. ve Özbek, A. (2019) Is Triple P Effective in Childhood Anxiety Disorder? A Randomized Controlled Stud. *Psychiatry and Clinical Psychopharmacology*, 29(4), 570-578

Anksiyete bozukluğu tanısı almış 8-12 yaş arasındaki 74 çocuğun annesinin katılımıyla randomize kontrollü olarak gerçekleştirilen çalışmada Grup Triple P uygulamasını takiben çocukların genel kaygı düzeylerinde anlamlı düşüş saptanmıştır.

4

Arkan, B., Güvenir, T. Ralph, A. ve Day, J. (2020) The Efficacy and Acceptability of the Triple P: Positive Parenting Program with Turkish Parents. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, 1-9

Davranış problemi olan ergen çocukların aileleri ile yapılan ve 76 ebeveynin dahil olduğu randomize kontrollü çalışmada, Grup Ergen Triple P programına katılımın ebeveyn ruh sağlığının iyileştirilmesi, ergenlerin sorunlu davranışlarının azalması ve ergenler ile ebeveynleri arasındaki sorunların azalmasında etkili olduğu gösterilmiştir.

5

Arkan, B., Vural, A. P., Eray, Ş. ve Eren, E. (2020). The Efficiency of the Triple P Program for Parents of Children with Type-1 Diabetes. *Journal of Pediatric Research* 7(4), 349-357.

Tip 1 diyabet tanısı almış 3-12 yaş arası çocuğu olan 32 ebeveyn ile yapılan çalışmada Grup Triple P programının ebeveynlerin ruh sağlığını, ebeveyn tutumlarını ve çocuklarının problemleri davranışlarını olumlu yönde etkilediği, ebeveyn-çocuk çatışmasını azalttığı gösterilmiştir.

TEŞEKKÜRLER

Yusuf Öztürk, Gonca Özyurt, Aynur Akay Pekcanlar, Burcu Arkan, Taner Güvenir, Alan Ralph,

Jamin Day, Ayşe Pınar Vural, Şafak Eral, Erdal Eren, Özlem Gencer, Aylin Özbek

Hümanist Büro Triple P Bülteni: Nisan 2022