

Hümanist Büro Triple P Bülteni / Mayıs 2022

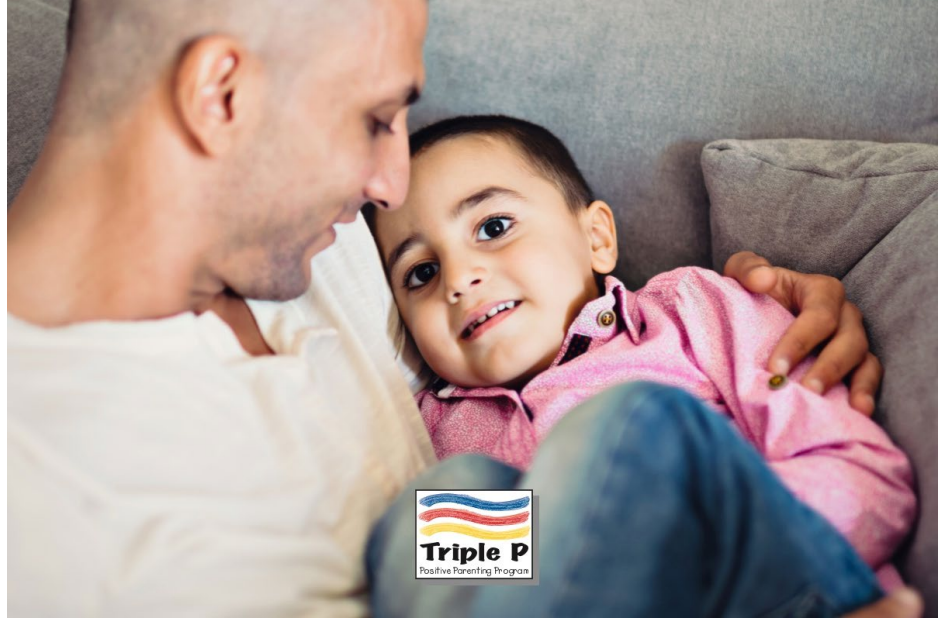
Triple P - Peak Moment

DİNLEME, İLETİŞİM VE İŞBİRLİĞİ – OKUL VE YAŞAM İÇİN TEMEL BECERİLER!



DİNLEME, İLETİŞİM VE İŞBİRLİĞİ

OKUL VE YAŞAM İÇİN TEMEL BECERİLER!



Bebekler elbette konuşmadan önce dinlemeyi öğrenirler. Ancak çocuklar büyüdükçe ve dikkatlerini çeken birçok başka şey oldukça, dinleme ve yanıt verme konusunda ekstra yardıma ihtiyaçları olabilir. Başka bir deyişle, çocukların ve ergenlerin, dinleme ve iletişim becerilerini geliştirmelerine ve işbirliği yapmayı öğrenmelerine yardımcı olma konusunda gerçekten sabrınıza ve desteğinize ihtiyaçları vardır.

Örneğin, talimatları dinlemek ve yerine getirmek yetişkinler için basit görünebilir, ancak çocukların bunu zor bulmasının birçok nedeni vardır. Çocuklar bağımsızlıklarını geliştirirken sınırların nerede olduğunu da anlamaya çalışırlar.

Olumlu, kanıtlanmış annesabablık stratejileri, çocuğunuzun beceri gelişimini desteklemenin en iyi yollarını bulmanıza yardımcı olabilir. Birçok farklı şekilde yardım edebilirsiniz – okumak, müzik dinlemek, çocuğunuzun işbirliğinin neden önemli olduğunu anlamasına yardımcı olmak ve çaba sarf ettiklerinde onları teşvik etmek gibi. Ayrıca çocuğunuzla konuşmanın farklı yollarını ve onlardan bir şey yapmalarını ne zaman ve nasıl isteyeceğinizi düşünmeniz gerekebilir. Küçük değişiklikler büyük bir fark yaratabilir! Çocuğunuzu dinlemek de inanılmaz derecede önemlidir.

Annesabablığın diğer pek çok yönü gibi, bunların tümü de olumlu ve pratik bir yaklaşım gerektirir. Triple P – Olumlu Annesabablık Programı size ve ailenize yardımcı olacak kanıtlanmış stratejilerden oluşan bir araç sunabilir. Ve bu yaklaşım sadece Triple P'nin kendi araştırmaları değil, aynı zamanda çocuklar ve annesababalar için yararlı olduğunu doğrulayan diğer çalışmalar tarafından da desteklenmektedir! Daha fazlasını bilmek ister misiniz?

Triple P – Olumlu Annesabablık Programı® desteği, bunun gibi yaygın annesabablık sorunlarında gerçekten yardımcı olabilir.