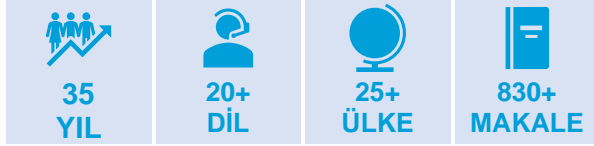




## Triple P – Olumlu Annebabalık Programı

Avustralya Queensland Üniversitesi'nde geliştirilen **Triple P – Olumlu Annebabalık Programı**, uluslararası düzeyde başarısı kabul edilmiş dünyadaki en etkili ve kayıta dayalı annelere eğitim sistemlerinden biridir.

Triple P programları, 35 yılı aşkın bir süredir 20'den fazla dile çevrilmiş, 25'ten fazla ülkede uygulanmış ve 4 milyondan fazla çocuğun ailesine ulaşmıştır.



Triple P'nin farklı kültürlerde, sosyo-ekonomik gruplarda ve aile yapılarındaki başarısı 375 akademik ve araştırma kuruluşu ve 30 ülkeden araştırmacılar tarafından yayınlanan 830'dan fazla makale ile kanıtlanmıştır.

Triple P sisteminin Türkiye'deki etkililiği ve başarısı da Dokuz Eylül Üniversitesi tarafından yürütülen değerlendirme çalışması ile kanıtlanmıştır.

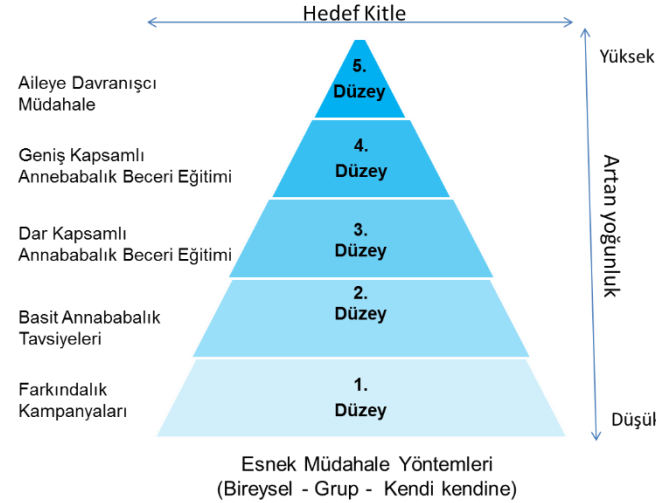
### Triple P'nin temel prensipleri

**Minimum yeterlilik:** Bir soruna yönelik gereken minimum düzeyde müdahale

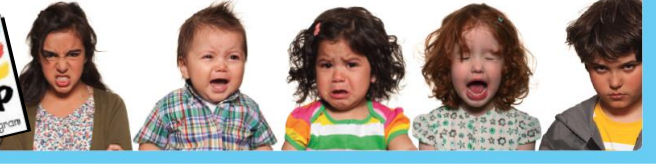
**Öz-düzenleme:** Sorunları bağımsız çözebilme kapasitesi

"Annebaba" kavramı, biyolojik ebeveynler, evlat edinmiş ebeveynler, koruyucu ebeveynler ve çocuğun / ergenin bakımından sorumlu diğer kişileri kapsamak üzere kullanılmaktadır.

Triple P sistemi, 0-12 yaş arası ve ergenlik döneminde çocuğu olan annelerin değişik türde ve yoğunlukta bilgi, tavsiye ve profesyonel destek hizmetlerine duydukları ihtiyaca uygun olacak şekilde çok düzeyli bir uygulama modeli sunmaktadır.



Triple P sisteminin esnekliği ve kapsamı, değişik ortamlarda, değişik uzmanlıklara sahip uygulayıcılar tarafından, değişik hedef gruplara sunulmasını mümkün kılar.



### TRIPLE P TÜRKİYE UYGULAMALARI

1. düzey, 2. Düzey ve 4. Düzey Triple P Türkçe olarak uygulanabilmektedir.

Triple P uygulamalarında kullanılan materyaller Türkçe kullanıma uygun halde, Triple P UK Ltd. tarafından temin edilmektedir. Programın telif hakkı Triple P UK Ltd.'ye aittir. Hümanist Büro Triple P UK Ltd.'nin Türkiye'deki ve programın Türkçe uygulamalarındaki tek temsilcisidir.

**(1. Düzey) TRIPLE P "OLUMLU OL" KAMPANYASI**, annelere ilişkin evrensel tutum önerilerine dayalı bir farkındalık kampanyasıdır. Web sitesi, broşür/poster vb. materyal ve yazılı/elektronik medya aracılığı ile bilgilendirme ve Triple P programlarına yönlendirme sağlanır.

**(2. Düzey) TRIPLE P SEMİNERLERİ**, 12 yaşına kadar çocukları olan annelere yönelik bilgilendirici sunumlardır. Geniş aile gruplarına (200 kişiye kadar) sunulur; her biri 90 dk. sunum ve 30 dk. soru-cevap bölümünden oluşan 3 seminerden oluşur.

**(4. Düzey) GRUP TRIPLE P**, 0-12 yaş grubu ve ergen çocukları olan annelere yönelik bir grup eğitim programıdır. En fazla 12 annelere ile düzenlenir; her biri 2 saatlik 5 oturum ve 15-30 dakikalık 3 telefon görüşmesinden oluşur.

Triple P Türkiye Temsilcisi

büro **hümanist**

[www.triplep.net](http://www.triplep.net)

[www.humanistburo.org](http://www.humanistburo.org)

[info@humanistburo.org](mailto:info@humanistburo.org)